



INTRODUÇÃO

A Biblioterapia e a Cinematerapia são meios psicoterapêuticos que fomentam a interação social, potenciando as relações de grupo como arma terapêutica, e permitem a utilização da criatividade, imaginação, projeção e introjeção como mecanismos de mudança.

OBJETIVOS

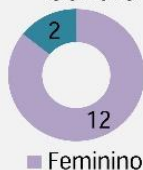
- ✓ Melhoria da sintomatologia depressiva e ansiosa, da autocritica, da adequação da visão do próprio, dos outros e do mundo
- ✓ Treino criativo de estratégias para resolução de problemas
- ✓ Melhoria da interação social e dinâmica de grupo

METODOLOGIA

- ✓ Ciclos de oito semanas com sessões semanais de Cinematerapia e Biblioterapia
- ✓ Dois grupos de utentes seguidos em ambulatório (n=5 e n=9)
- ✓ Patologia afectiva em fase não aguda e patologia do espectro das psicoses com relativa preservação dos afetos
- ✓ Preenchimento na primeira e última sessões: Escala de Ansiedade de Auto-avaliação de Zung (EAAZ), Inventário de Sintomas Psicopatológicos (BSI), Inventário Depressivo de Beck (BDI), Questionário de Personalidade de Eysenck - Forma Revista (EPQ-R)

RESULTADOS

Género



Estado Civil



Idade

Média: 41,21
Mínima: 26
Máximo: 60

F60- F69	Grupo 2	7
	Grupo 1	1
F40- F48	Grupo 2	1
	Grupo 1	0
F30- F39	Grupo 2	7
	Grupo 1	5
F20- F29	Grupo 2	1
	Grupo 1	1
F10- F19	Grupo 2	1
	Grupo 1	0

F10-F19* Perturbações mentais e comportamentais devido ao uso de substância psicoativa

F20-F29* Esquizofrenia, perturbações esquizotípicas e transtornos delirantes

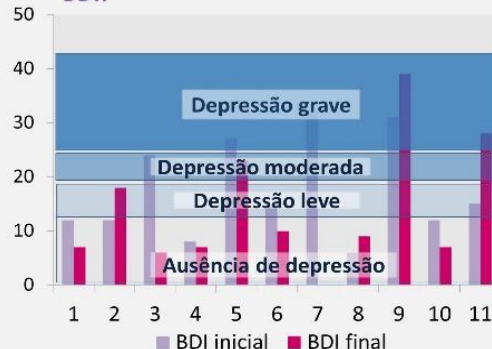
F30-F39* Perturbações do humor

F40-F48* Perturbações neuróticas, transtornos relacionados com o stress e perturbações somatoformes

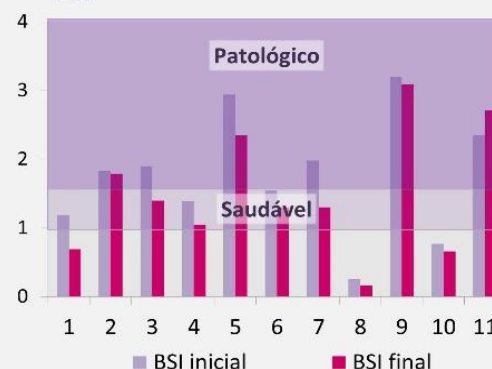
F60-F69* Perturbações da personalidade e do comportamento adulto

*10ª Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial de Saúde

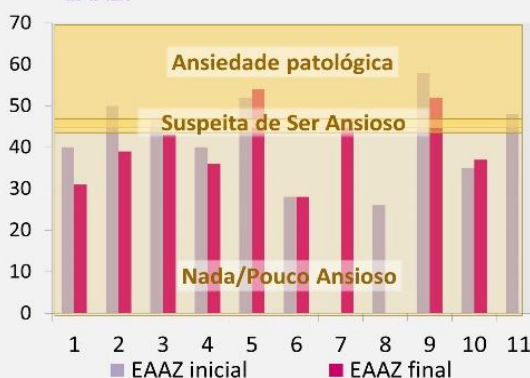
BDI:



BSI:



EAAZ:

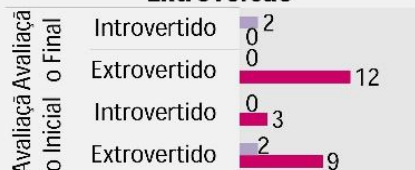


EPQ-R:

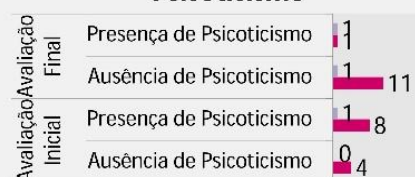
Neuroticismo



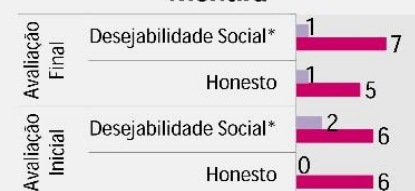
Extroversão



Psicoticismo



Mentira



M F

DISCUSSÃO

- ✓ BSI e EAAZ: diminuição dos níveis de ansiedade patológicos, o que é congruente com os resultados dos estudos de aplicação de Cinematerapia e Biblioterapia a população com sintomatologia depressiva e ansiosa.
- ✓ BDI: subida de sintomatologia depressiva em alguns doentes do 2º grupo – provável correlação com prevalência de perturbações da personalidade (PP) neste grupo e aumento da autocritica nestes indivíduos quando confrontados de forma intensiva com as suas dificuldades de gestão emocional e adaptação social. Estes resultados sustentam a opinião amplamente veiculada na literatura de benefício de psicoterapias mais longas neste tipo de utentes.

- ✓ EPQ-R: 1) diminuição dos parâmetros neuroticismo/instabilidade e psicoticismo e aumento no parâmetro extroversão -> melhoria na capacidade de gestão de estados emocionais e adequação social; 2) aumento da desejabilidade social (+++ 2º grupo) -> melhoria da percepção do que é socialmente esperado e maior desejo de corresponder às normas e sentir-se integrado; o que nos parece uma mais-valia, uma vez que a dificuldade na adaptação social é um dos principais aspectos a trabalhar nas PP.
- ✓ Melhorias substanciais na redução da ansiedade e interação e adequação social nas duas utentes com patologias do espectro das psicoses.

CONCLUSÕES

Há eficácia na diminuição de sintomatologia depressiva e ansiosa e alteração dos perfis de personalidade no sentido de maior funcionalidade e adaptação social com o uso da Cinematerapia e da Biblioterapia. Deverá proceder-se à aplicação destes meios psicoterapêuticos a um maior número de utentes para comprovar os resultados obtidos neste projeto piloto.