

Uma Questão de Comunicação: Como o Fazer Correctamente

Helena Donato

Hoje em dia é essencial saber comunicar, principalmente no âmbito profissional.

Apresentações orais de trabalhos científicos constituem uma prática habitual. São tarefas difíceis, vistas como autênticos desafios.

Fazer boas apresentações, especialmente em reuniões científicas, é importante. Mas o que torna uma apresentação boa e em que áreas pode ser melhorada? Quem nunca sentiu vontade de desaparecer quando tem de fazer uma apresentação?

Para ajudar a ultrapassar os medos e auxiliar a realização de uma boa apresentação oral são apresentados um conjunto de regras e conselhos.

- Conteúdo científico
- Forma de apresentação
- Modo de interagir com a audiência
- Estética e dinâmica visual da apresentação
- Conceitos básicos para que a apresentação seja harmónica e equilibrada do ponto de vista visual
- Arte de falar em público constrói-se com a experiência
- Quem quer falar em público pode e consegue

Orador deve em pouco tempo combinar um conjunto de qualidades:

- Acertar na quantidade e qualidade da mensagem
- Utilizar correctamente os meios audiovisuais
- Tirar partido da voz
- Cuidar imagem e linguagem corporal
- Vencer o medo
- Mostrar cordialidade, simpatia e respeito
- Ser capaz de interessar, entreter e persuadir

Helena Donato

Serviço de Documentação, Hospitais da Universidade de Coimbra

E-mail: helenadonato@huc.min-saude.pt